**1 Лучик солнышка «Чистота залог здоровья»** (на доску)

**1 фактор**

 -Как вы понимаете пословицу «**Чистота – залог здоровья**»? Что нужно содержать в чистоте?

**Дети:** (по очереди)

Руки, ноги, лицо, уши, зубы.

Стихи читаю «Мойдодыр» или в записи слушаем.

- Сегодня у нас в гостях Повелитель чистоты «**Мойдодыр**».(школьная медсестра)

**Загадки Мойдодыра.**

Хожу –брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (Расческа**)**

Ускользает, как живое

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не лениться. (Мыло)

Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам. (Зубная щётка)

Лёг в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос. (Платок)

Посоветую я всем для зубов любимый крем. ( Зубная паста)

(по классам сделать отгадки-подарки)

 **3 Слайд «Правила чистоты» (раздать детям)**

1. Мой руки, лицо и шею утром и вечером.
2. Не забудь вычистить грязь из-под ногтей.
3. Ноги мой перед сном каждый день.
4. Зубы чисти утром и вечером.

- Отрывок мультфильма «Мойдодыр»(сколько минут?)

**Песня из мультфильма «Мойдодыр»**

**Чтец:**

Я – вода, вода, водица.

Приглашаю всех умыться,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щёчки заалели…

Зубы вам почистить нужно,

В руку щёточку возьмём,

Зубной пасты нанесём.

И за дело взялись смело,

Зубы чистим осторожно,

Ведь поранить дёсны можно…

А потом что? А потом-

Зубы мы ополоснём.

Мы продолжаем разговор.

Отгадайте загадку « Белые силачи рубят калачи».

**Ответы детей.**

Мы открываем вторую страничку нашего журнала под названием «Здоровые зубы- залог здоровья».

Звучит песня В. Шаинского « улыбка».

-Что делает нашу улыбку красивой?

**Ответы детей.**

1-й ученик. Наши зубы покрыты эмалью, которая придаёт им красивый блеск. Но со временем она разрушается. Самая распространённая болезнь зубов – это кариес. Лечение зуба практически безболезненно, если кариес только начинается.

Инсценировка стихотворения И. Демьянова « Плачет Костя»

2-й ученик. Плачет Костя: ноют зубы

 Чистить зубы он не любит

 Ни снаружи, ни внутри-

 Разболелись сразу три!

 Вот сверло жужжит от злости,

3-й ученик. Зуб сверлит, ругает Кости:

 З-зубы чис-с-тить ты не л-любишь,

 Вот со мной и стал з-знаком!

 Чис-сти з-зуб-бы,

 Чис-ти з-зуб-бы!

 Пор-р-рошком,

4-й ученик. Пор-р-рошком!

 Чистить зубы надо утром и вечером. А чтобы они не болели и не воспалялись дёсны, нужно полноценно питаться: есть много овощей, свежих фруктов, мясо, рыбу, яйца, пить больше молока. Чтобы пища хорошо усваивалась нужно тщательно пережёвывать пищу. Очень важно не только то, что ты ешь, но и как ты это делаешь. Посмотрите сценку про девочку Люду и дайте оценку её поведению.